

10 نصائح للبقاء أكثر أماناً على الإنترنت

- قم بإجراء محادثات منتظمة حول التطبيقات التي يستخدمونها والأشخاص الذين يتواصلون معهم؛ **وقم بوضع حدود واضحة، وحتى كتابتها.**
- اعتماداً على عمر طفلك، قد ترغب في أن يراجعك قبل ممارسة ألعاب جديدة أو قبول طلب صديق. بالنسبة للأطفال دون سن الـ 10، نوصي بأن يقوم أحد الوالدين أو شخص بالغ آمن بالإشراف على أنشطتهم عبر الإنترنت.
- لا يتواصل العديد من الأطفال للحصول على الدعم لأنهم يخشون أن يتم أخذ وقت الشاشة أو أجهزتهم (الجهاز اللوحي، الهاتف، إلخ). **تأكد من أن طفلك يعرف أنه لن يواجه مشكلة إذا طلب منك المساعدة.**
- ذكّر طفلك بأن **الأصدقاء عبر الإنترنت ليسوا بالضرورة من يقولون أنهم.** عندما يقرر الطفل الدردشة بشكل خاص أو مقابلة صديق عبر الإنترنت شخصياً، فقد يعتبره صديقاً، حيث من المحتمل أنه كان يتحدث لفترة من الوقت. أعد تأكيد فكرة أن أي شخص لا يعرفونه من الحياة الواقعية لا يزال يعتبر غريباً.
- انصح طفلك **بعدم تبديل المنصات و/أو إضافة أصدقاء ألعاب إلى وسائل التواصل الاجتماعي.**
- **قم بتحديد أنواع المعلومات التي لا ينبغي تقاسمها.** على سبيل المثال: العمر والموقع والمعلومات الشخصية والصور.
- علّم طفلك **ألا يقبل أبداً الهدايا عبر الإنترنت** مثل المال أو بطاقات الهدايا أو رموز الغش أو الرموز الإدارية من الأصدقاء عبر الإنترنت.
- أوضح أنه **لا ينبغي أبداً مقابلة صديق عبر الإنترنت شخصياً** بدون وجود أحد الوالدين أو شخص بالغ آمن آخر.
- **قم بإنشاء خطة أمان** مع طفلك تحدد ما يجب فعله إذا طلب منه شخص ما إرسال صور جنسية أو إرسال مواد جنسية إليه: توقف عن الانخراط في المحادثة، أخبر مقدم الرعاية أو غيره من البالغين الموثوق بهم (حدّد من هو البالغ الموثوق به)، وأبلغ عن الشخص الذي يجعل طفلك يشعر بعدم الأمان.
- إذا لاحظت أن طفلك ينخرط في سلوك محفوف بالمخاطر عبر الإنترنت، فتحدث معه حول سبب عدم أمان هذا السلوك **واعملا معاً لإيجاد حل أكثر أماناً.**