

كيف تتحدث إلى أطفالك حول الاستغلال الجنسي عبر الإنترنت

الاستغلال الجنسي موضوع يصعب طرحه مع طفلك، ناهيك عن الحديث عنه. فيما يلي عشر نصائح لجعل هذه المحادثة أسهل قليلاً:

كيف

1. ثَقِّفْ نَفْسَكَ

الاستغلال الجنسي قضية معقدة ودقيقة يمكن أن تجعل من الصعب التعرف عليها. هذا أحد أسباب عدم اكتشافه في مجتمعاتنا.

ولكن من خلال قراءة صفحة الويب هذه، فقد اتخذت خطوة أولى مهمة. لمعرفة المزيد تابعنا على وسائل التواصل الاجتماعي، انضم إلى قائمتنا البريدية و/أو استفسر عن ورش العمل الخاصة بنا. ليس عليك تعلم كل شيء على الفور، ولكن من خلال البقاء على اتصال بنا، ستزيد من معرفتك ومهاراتك في كيفية الحفاظ على سلامة الأطفال.

2. ابدأ مبكراً

يمكن أن يساعد البدء مبكراً والقيام ببعض العمل في كل مرة في منع الأطفال من الشعور بالإرهاق.

3. كن شخصاً آمناً

وضّح لماذا يكون إجراء هذه المحادثة مهم بالنسبة لك. تريد أن يعرف طفلك كيف يمكنه الحفاظ على سلامته والآخرين، ويمكنه القدوم إليك إذا اعتقد أو شعر أنه ليس كذلك. كن ودوداً وحقيقياً. قد يبدو هذا موضوعاً غير مريح لمناقشته مع طفلك في البداية. ولكن كلما تمكنت من التحدث إلى طفلك حول هذا الأمر، كلما زادت طبيعة هذه المحادثات وزادت فرصة أن تكون الشخص الذي يأتون إليه للحصول على المساعدة.

4. خذ الوقت

تجنّب تقديم إجابات بسيطة لمسألة لا تقل أهمية عن الاستغلال الجنسي. بدلاً من ذلك، خذ الوقت الكافي للانخراط في الحوار والالتزام بالحقائق والحقيقة.

5. كن صبوراً!

تحلى بالصبر إذا كان طفلك لا يشارك. استمر في المحاولة!

ماذا

6. صمم المحادثة لتناسب مع عمر ولدك

إن تزويد الشباب بالمعلومات المناسبة للعمر يمكن أن يسهل عليهم فهم أن الجنس جزء طبيعي من التنمية البشرية. كما أنه يسهل التحدث معهم حول الجوانب الأكثر تعقيداً للعلاقة الجنسية الحميمة مع تقدمهم في السن.

7. ا طرح الأسئلة وبادر بوضع الحدود

كن فضولياً. اسأل طفلك عن أنشطته عبر الإنترنت: ماذا يجب أن يفعل عبر الإنترنت؟ من هم أصدقاؤه عبر الإنترنت؟ هل رأى من قبل شيئاً جعله يشعر بعدم الارتياح؟ ماذا شعر و/أو فعل حيال ذلك؟ هل كان يعرف ماذا يفعل حيال ذلك؟ أخبره بما هو جيد أو غير مقبول عبر الإنترنت (أي عدم مشاركة المعلومات أو الصور الخاصة، وتبديل المنصات، والاجتماع في الحياة الواقعية، وقبول الهدايا من الأصدقاء عبر الإنترنت)، ومهما حدث – فأنت موجود من أجله. هو ليس وحده.

8. قدّر رأيه

عند التواصل، تذكر أن تتحدث مع طفلك بدلاً من أن تلقي إليه الكلام. سيسمح له هذا بالشعور بأنه متساوي وليس أقل من أحد أفراد الأسرة. عندما تستمع إلى طفلك، سيشعر أن صوته مهم. نتيجة لذلك، سيكون أكثر أماناً في الدفاع عن نفسه وحقوقه. أيضاً، سيشعر طفلك براحة أكبر في القدوم إليك بقضاياها واهتماماته.

9. استفد من الموارد المتاحة

إذا كنت تكافح من أجل التواصل مع طفلك من خلال المحادثة، فحاول أن تستند إلى مقال إخباري حالي. اسأل رأيه فيه واستكشف أفكاره ومشاعره وكذلك أفكارك ومشاعرك.

10. قم بوضع خطة السلامة

خطة السلامة هي وثيقة مصممة لمساعدتك أنت وطفلك على مناقشة وتحديد ما يجب عليه فعله إذا شعر بعدم الأمان، ومن يمكنه اللجوء إليه للحصول على المساعدة. يمكن أن يجعل الانخراط في هذه المهمة إجراء محادثة حول هذا الموضوع الصعب أمراً طبيعياً لكليهما، لأنه يوجهكما من خلاله.