

如何与您的孩子谈论网络性剥削

性剥削是一个很难与孩子提起的话题,更不用说讨论了。以下十个建议可以让这个对话变得更轻松一些:

怎么做

1. 自我教育

性剥削是一个复杂且充满微妙细节的问题,这使得它成为一个很难了解的话题。这也是它在我们社区中常常被忽视的原因之一。

但是通过阅读此网页,您已经迈出了重要的第一步。要了解更多信息,请在社交媒体上关注我们,加入我们的邮件列表和/或咨询有关讲座的信息。您不必立刻了解所有内容,但通过与我们保持联系,您将在如何保护孩子安全方面增长知识和技能。

2. 尽早开始

尽早开始并一次做一点,可以帮助孩子,使其不至感到不知所措。

3. 做一个可信赖的人

解释为什么与孩子进行这场对话对您来说很重要。您希望孩子知道如何保护自己和他人的安全,并且如果他们认为或感觉到自己的安全存在问题,可以来找您。要平易近人、真诚可信。一开始,您可能觉得这个话题不太适合和孩子讨论。但是,您与孩子谈论这个问题的次数越多,这些对话就会越正常化,您就越有可能成为他们的求助对象。

4. 慢慢来

对于性剥削这样重要的问题,要避免提供简单的答案。相反,要花时间进行对话,并坚持事实和真相。

5. 务必耐心!

如果孩子不愿意参与讨论,请耐心等待。继续尝试!

内容

6. 根据孩子的年龄制定对话内容

向较小的孩子提供适合其年龄的信息可以让他们更容易理解性是人类发展的一个自然组成部分。这也使我们能够随着他们年龄的增长,更轻松地向他们谈论性亲密关系中更复杂的方面。

7. 提出问题并设定界限

保持好奇心。询问孩子的网上活动:他们喜欢在网上做什么?他们有哪些网友?他们是否曾见过令他们感到不舒服的事物?他们对此有何感受和/或采取了什么行动?他们知道该怎么办吗?

请告诉他们在网上什么可以做,什么不可以做(例如,不要分享私人信息或照片,不要跨平台互动,不要线下见面,不要接受网友的礼物),无论发生什么,您都会帮助他们。他们无需独自面对。

8. 重视他们的意见

在沟通时,记住要和孩子说话,而不是对孩子说教。这会让他们感觉自己是家庭中平等的一员,而不是次要的存在。当您倾听孩子说话时,他们会感受到自己的意见很重要。因此,他们会更有信心维护自己的权利和立场。此外,您的孩子也会更愿意向您倾诉他们的问题和担忧。

9. 利用现有资源

如果您难以通过对话与孩子沟通,可以尝试以一篇近期新闻为话题,询问他们的看法,然后一起探讨彼此的想法和感受。

10. 制定安全计划

安全计划是一份文件,旨在帮助您和孩子讨论并决定如果他们感到不安全时应该做什么,以及可以向谁寻求帮助。通过一起制定安全计划,你们可以更自然地展开关于这一敏感话题的对话,因为它能为你们提供引导,使对话顺利进行。同时也能帮助孩子更清楚地了解如何保护自己。