

درک رضایت

رضایت جنسی مفهومی بسیار مهم است که باید در آغاز مسیر خود برای چگونگی داشتن رابطه‌هایی سالم و محترمانه آن را درک کرد. چهار راهنمای مهم برای درک رضایت از این قرارند:

فعال - داشتن گفتگو و موافقت مداوم برای شرکت کردن در هر یک از فعالیت‌های جنسی.

داوطلبانه - رضایت بدون هیچ فشار، بازی روانی، یا زور داده شده باشد.

مشتاق - «شاید» یا «مطمئن نیستم» به معنی رضایت نیستند. رضایت باید یک «آری» صد درصد مشتاقانه باشد!

می‌تواند در هر لحظه‌ای پس گرفته شود - شما می‌توانید در هر لحظه‌ای نظر خود را عوض کرده و رضایت خود را پس بگیرید، حتی در حین فعالیت جنسی.

شخصی که تحت تاثیر الکل یا مواد مخدر است نمی‌تواند رضایت داده یا دریافت کند.



اهمیت «نه»

احترام به «نه» گفتن‌های مستقیم و غیرمستقیم دیگران درست به اندازه‌ی دانستن این که چگونه «نه» بگویید اهمیت دارد. اگر شما به آن‌ها فشار بیاورید، و آن‌ها را به‌زور یا متقاعد کنید که بله بگویند، آزار جنسی محسوب می‌شود.

«نه» مستقیم: به معنی بیان کلامی مستقیم و واضح است: «نه»، «لطفاً بس کن»، یا «من نظرم را عوض کرده‌ام». شما مجبور نیستید توضیحی بدهید.

غیرمستقیم: زبان بدنی که معذب بودن را نشان می‌دهد، یا جمله‌های لفظی‌ای مانند «مطمئن نیستم» یا «راحت نیستم» نشان‌دهنده‌ای این است که شخص برای آن موقعیت رضایت نمی‌دهد.

به خاطر داشته باشید که اگر «آری» گفتن شما صد درصد مشتاقانه نیست، شما رضایت ندارید.



سن رضایت و محافظت

سن رضایت (یا محافظت) قوانینی هستند که از جوانان در برابر رابطه‌های سوءاستفاده‌گرانه (بهره‌کشانه) محافظت می‌کنند. این قوانین سنی تعیین می‌کنند که چه زمانی یک جوان می‌تواند به صورت قانونی به داشتن فعالیت جنسی و با چه کسی رضایت دهد. استثنای سن نزدیک به هم به جوانان زیر ۱۶ سال اشاره می‌کند که به‌خاطر برقراری رابطه با دیگر جوانان هم سن خود مجرم شناخته نمی‌شوند.

کمتر از ۲ سال از شما بزرگتر باشد



می‌توانید به رابطه



۱۲ تا ۱۳ ساله هستید

کمتر از ۵ سال از شما بزرگتر باشد



با شخصی رضایت



۱۴ تا ۱۵ ساله هستید

اقتداری به شما نداشته باشد



دهید که



۱۶ تا ۱۸ ساله هستید

اگر شما

بدون در نظر گرفتن سن، جوانان زیر ۱۸ سال نمی‌توانند به عمل جنسی یا رابطه داشتن با یک شخص مورد اعتماد یا کسی که بر آن‌ها اقتدار دارد رضایت دهند.

