

10 consejos para estar más seguro en línea

- Tenga conversaciones frecuentes sobre las aplicaciones que usa su hijo/a y las personas con las que se comunica; **establezca límites claros** e incluso escríbalos.
- Dependiendo de la edad de su hijo/a, podría ser útil que consulte con usted antes de jugar nuevos juegos o aceptar solicitudes de amistad. En el caso de menores de 10 años, sugerimos que **uno de los padres o un adulto de confianza supervise sus actividades en línea**.
- Muchos/as niños/as no piden ayuda por miedo a que les quiten el tiempo que pasan frente a la pantalla o sus dispositivos (tableta, teléfono, etc.). **Hágale saber a su hijo/a que no tendrá problemas por pedir ayuda**.
- Recuérdele a su hijo/a que **los amigos en línea no siempre son quienes dicen ser**. Cuando un/a niño/a decide chatear en privado o reunirse en persona con un amigo en línea, podría considerarlo su amigo, pues probablemente lleven tiempo chateando. Refuércelo el concepto de seguir considerando como desconocidos a todas aquellas personas a quienes no haya conocido en la vida real.
- Aconseje a su hijo/a que **no es recomendable cambiar de plataforma** ni agregar amigos de videojuegos a sus redes sociales.
- **Especifique qué tipo de información no debe compartirse**, como su edad, ubicación, información personal, fotos.
- Enséñele a su hijo/a que **nunca debe aceptar regalos en línea** de sus amigos de Internet, como dinero, tarjetas de regalo, códigos de trampa o de administrador.
- Explíquele que **nunca debe reunirse con un amigo de Internet en persona** sin que le acompañe uno de sus padres u otro adulto de confianza.
- **Elabore un plan de seguridad** con su hijo/a, explicando qué hacer si alguien le pide que le envíe imágenes sexuales o si le envía contenido sexual: dejar de conversar con esa persona, avisarle a una persona que le cuida o a otros adultos de confianza (defina quiénes son los adultos de confianza), denunciar y bloquear a la persona que le está haciendo sentir inseguro/a.
- Si nota que su hijo/a se comporta de forma arriesgada en línea, explíquele por qué no es seguro y **busquen juntos/as una alternativa más segura**.