

Cómo hablar con sus hijos sobre la explotación sexual en línea

Mencionar el tema de la explotación sexual a su hijo/a puede ser difícil, y hablar abiertamente sobre él es aún más complicado. Estos son diez consejos para facilitar un poco esta conversación:

CÓMO

1. Aprenda más sobre el tema

La explotación sexual es un problema complejo con muchos matices, y eso puede dificultar su comprensión. Esta es una de las razones por las que pasa desapercibida en nuestras comunidades.

Leer esta página web es un primer paso importante en el proceso. Si desea saber más, síganos en redes sociales, suscríbase a nuestra lista de correos o pregunte por nuestros talleres. No tiene que aprender todo de inmediato, pero si sigue en contacto con nosotros, adquirirá más conocimientos y habilidades para proteger a los menores de edad.

2. Empiece lo más pronto posible

Empezar pronto y avanzar poco a poco evitará que los niños se sientan abrumados.

3. Sea una persona de confianza

Explique por qué considera importante hablar sobre este tema. Es importante que su hijo/a sepa cómo cuidarse y cuidar a los demás y que puede contar con usted si alguna vez siente que no está seguro/a. Sea accesible y auténtico/a. Puede que al principio sea incómodo hablar de este tema con su hijo/a. Mientras más hable con su hijo/a sobre esto, más fáciles serán estas conversaciones, y tendrá más probabilidades de que acuda a usted cuando necesite ayuda.

4. Dedique tiempo

Evite dar respuestas simples a un tema tan importante como la explotación sexual. En vez de eso, dedique tiempo para hablar y apéguese a los hechos y la verdad.

5. ¡Sea paciente!

Tenga paciencia si su hijo/a no participa. ¡Siga intentándolo!



Children
of the
Street

QUÉ

6. **Adapte la conversación a la edad de su hijo/a**

Ofrecer a los/las jóvenes información adecuada para su edad puede ayudarles a entender que el sexo forma parte natural del desarrollo humano. También facilita hablar con ellos/as sobre los aspectos más complejos de la intimidad sexual a medida que crecen.

7. **Haga preguntas y establezca límites**

Sea curioso/a. Pregúntele a su hijo/a sobre sus actividades en línea: ¿Qué le gusta hacer en línea? ¿Quiénes son sus amigos en línea? ¿Alguna vez vio algo que le causó incomodidad? ¿Qué sintió o hizo al respecto? ¿Supo qué hacer en esa situación?

Explíquele qué comportamientos son aceptables en línea y cuáles no lo son (p. ej., no es adecuado compartir información o imágenes privadas, cambiar de plataforma, reunirse en persona con amigos en línea o aceptar regalos de ellos/as), y dígame que, pase lo que pase, siempre podrá contar con su apoyo. No está solo/a.

8. **Valore su opinión**

Al comunicarse, recuerde mantener una conversación con su hijo/a, en lugar de simplemente hablarle. Esto permitirá que se sienta como un igual y no como un miembro inferior de la familia. Al escuchar a su hijo/a, él/ella sentirá que su opinión es importante. Como resultado, tendrá más confianza para defenderse y hacer valer sus derechos. Además, su hijo/a tendrá más confianza para compartir con usted sus problemas y preocupaciones.

9. **Aproveche los recursos disponibles**

Si tiene dificultades para hacer contacto con su hijo/a mediante la conversación, intente enfocar la plática en un artículo de noticias reciente. Pídale su opinión al respecto y explore tanto sus pensamientos y sentimientos como los suyos.

10. **Cree un plan de seguridad**

Un plan de seguridad es un documento diseñado para ayudarle a usted y a su hijo/a a hablar y decidir qué hacer si alguna vez se siente inseguro/a, y a quién puede pedirle ayuda. Hacer esta tarea puede hacer que la conversación sobre este tema difícil sea más natural para ambos/as, ya que sirve de guía durante todo el proceso.